

**THEATER
DE STEEG**



17+

**THEATERVOORSTELLING
OVER EENZAAMHEID**

#ikgenietmesuf

REGIE KARIN NOEKEN & ROZAN VERGEER

Studenten zijn continu aan het feesten en flirten, ze halen nachten door met vrienden, hebben lol met huisgenoten, zijn actief in commissies en verenigingen en tussendoor studeren ze nog een beetje. Je studietijd is de tijd van je leven! Je geniet je suf! Toch?!

En toch voelt maar liefst 23% van de jongeren van 18-25 jaar zich eenzaam en 10% zelfs ernstig eenzaam (CBS – Jeugdmonitor 2020). Zij worstelen met de druk van het studeren en continu moeten presteren en de sociale druk van overal bij moeten zijn en niks mogen missen. Want daar zit je dan, in je kamertje in een stad die je nog niet kent, met huisgenoten met wie je niet echt een klik voelt. Alles is nieuw, je maakt je druk over je studie, wordt doodmoe van al die feestjes en verenigingen, je slaapt slecht en trekt je steeds meer terug. De drempel om te zeggen dat je niet gelukkig bent, dat je twijfelt, dat je je alleen voelt en soms depressief bent is hoog. Want dat is niet cool en misschien doe je gewoon niet genoeg je best... Toegeven dat het niet goed gaat voelt als toegeven dat je faalt. Dus hou je naar buiten toe vol dat alles super gaat: #ikgenietmesuf!

Met de voorstelling *#ikgenietmesuf* maken we eenzaamheid bespreekbaar. Het helpt jongeren om wél aan de bel te trekken, zich uit te spreken, een luisterend oor te bieden of een helpende hand uit te steken. Want eenzaamheid los je alleen samen op.

Doelgroep	17+ jaar
Groepsgrootte	maximaal 60 leerlingen
Tijd	50 minuten, inclusief nabespreking
Locatie	klaslokaal/aula/gymzaal/theaterzaal
Prijs	Zie voor meer info, prijzen en boekingen: www.theaterdesteeg.nl/voorstelling/ikgenietmesuf

**Deze voorstelling is mede mogelijk gemaakt door:
Kickstart Cultuur Fonds, de Gemeente Groningen
en de Provincie Groningen.**



**AANSPREKEND
JONGERENTHEATER
OVER ACTUELE ONDERWERPEN**

Leonard Springerlaan 2
9727 KB Groningen
T 050 579 14 34

info@theaterdesteeg.nl
www.theaterdesteeg.nl